

立ち読みPDF

箱田忠昭著 Tadaaki Hakoda

38歳までにすべき30のこと

Forest
2545
Shinryo

「絶対成功したい！そう心にいきかせて、来年また一からのスタートにしたいと思いました。

箱田さんありがとうございました」 (20代 男性)

「不況が続き、今後の人生に不安があったが、一掃された！」

(27歳 男性 会社員)

「私はもうすぐ32歳でこのままではいけない様な気がして夢中で読みました。

この本と出会った事で私も『願望』を『目標』に変えてがんばっていかうと思います」 (30代 女性)

「『なかなかできないことを始める方法』に大変感銘を受けました。

すぐに行動をおこしていきます。ありがとうございました」

(20代 女性)

「夢ができた。人生の後半を想像できるようになった」

(30代 女性)

■ 成功は38歳までにつくられる

あなたは、今何歳ですか？

20代？30代？

35歳なら、まだ間に合います。

36歳なら、まだ間に合います。

37歳なら、まだ間に合います。

もしかして、38歳ですか？

もしそうなら、かなりマズイです…。

急がなければ、取り返しのつかないことになります。

なぜなら、成功は38歳までにつくられるからです。

「仕事」、「人」、「金」は38歳までに決まります。

私は、「売上成績ビリ」「赤面恐怖症」…など、先の見えないどん底の20代から、38歳にして外資系社長になりました。

だから、私自身実感しており、今まで多くの人を見てきたなかで言える事実です。

38歳までに、成功の準備をしていた人は、かなりの確率で幸せな人生を送れています。

■成功を手にするためにすべき3つのこと

あなたが、成功した人生を手に入れるための「簡単でシンプルな方法」をお教えします。

人生で成功するためにすることは、たった3つです。

- ① あなたの欲しいものを手に入れること (Have)
- ② あなたのしたいことをすること (Do)
- ③ あなたのなりたいものになること (Be)

これだけです。

これを、あなたが簡単に実行できるように書きました。

■ 38歳までに人生が決まった！

ここで、私の人生を参考までにお話しします。

私は子供の頃貧しく、ひどい家庭でしたので、将来は仕事で成功して金持ちになりたいと思っていました（詳しくは後で述べます）。

それから、良い家庭を築きたいと思っていました。

今、振り返ってみると、大体、若い頃考えていたことは達成できたように感じます。

仕事では、

27歳で課長、

29歳でマネージャー、

33歳で部長、

38歳で外資系の会社の社長になることができました。

たいしてお金持ちになっていませんが、いわゆる幸せな小金持ちってところでしようか。

鎌倉には、230平方メートルの家を持ち、山中湖と湘南片瀬海岸の2カ所には別荘を持っています。車は一応ベンツ、BMWなど4台所有しています。

毎年4回くらい海外旅行に行き、母校に毎年寄付できるくらいのお金もあります。

家族は、素晴らしい妻と結婚でき、3人の理想的な息子に恵まれました。1人は医学博士、1人は大学の准教授、もう1人は私の会社を継ぐことになっています。

若い頃持っていた夢がほとんど実現したという点については、まずまず成功したのかなと思っています。

■理想の自分になれる

本書は、あなたの夢をかなえるために、このように作りました。

1章「成功は38歳までに決まる！」では、「成功する人」と「しない人」の思考の習慣がわかるようにしました。

2章「38歳までに自分の才能に気づく方法」では、「本当の自分」を知るために必要なことを紹介しました。

3章「トップ3%の人だけが密かに実践していたこと」では、夢をかなえるシンプルな目標のつくり方が身につきます。

4章「38歳まではストレート勝負！」では、あなたの「実力」&「仕事」の見つけ方、磨き方を紹介します。

5章「目標達成のための7つのルール」では、成功者だけが実践する必ずできる人の目標達成法がわかります。

6章「人間関係がうまくいく7つのルール」では、成功に一番大切な良い人間

関係がつかれるようになります。

だから

- ・ 自分の可能性を最大限に引き出したい人
- ・ 自分に自信をつけ、成功をつかみたい人
- ・ コミュニケーション能力を高め、人間関係を良くしたい人
- ・ 自分に合った職業を見つけ、将来の不安を消し去りたい人
- ・ 転職で成功したい人
- ・ 時間管理ができるようになり、仕事もプライベートも充実させたい人
- ・ 目標を達成したい人
- ・ …などの人には役立ちます。

本書を読んで、ぜひ人生の成功者になりましょう。

それでは、気軽にプロログから読んでみてください。

もくじ

まえがき／4

第1章

成功は38歳までに決まる！

↳「成功する人」と「しない人」の思考の習慣

- ・落ちたリンゴを売れ！／20
- ・なぜ、38歳までに人生は決まるのか？／23
- ・38歳は28歳より若い？／25
- ・挫折の連続だった人生／28
- ・つらかった青春時代／30
- ・24歳で大失恋／32
- ・「大挫折から大逆転へ」のきっかけ／33
- ・とにかく決意してみたら…／34
- ・給料3万円で72万円を準備！／36
- ・つらいことばかりの人生から…／39

第2章

- ・ 脱獄囚と大統領／41
 - ・ 掃除婦から財務長官になったメキシコ女性／43
 - ・ 次に銀行を作ってしまった！／45
 - ・ 今日から人生が良くなる！／47
 - ・ 人は自分の思った通りの人間になる！／48
 - ・ ロッキー青木氏の成功3カ条／50
 - ・ あばら骨にヒビ／52
- 38歳までに自分の才能に気づく方法**
↳「本当の自分」を知るために必要なこと
- ・ ニワトリ小屋で、鷲は飛べなくなった！／56
 - ・ あなたには無限の可能性がある！／58
 - ・ なぜ、人は否定的になるのか？／60
 - ・ 高さ30メートルの橋／61
 - ・ 必ず結果がマイナスになる法則／62

第3章

- ・雨の日はチャンスだ！／64
- ・学歴ナシ、貧乏、病弱だから成功した人／66
- ・マイナスをプラスにするトレーニング／68
- ・1日平均22回使う言葉とは？／71
- ・唐辛子をかける！／74

トップ3%の人だけが密かに実践していたこと 〜夢をかなえるシンプルな目標の作り方〜

- ・100億円で30歳若返ろうとした男／78
- ・多くの人が「目標と願望は違う」ということを知らない！／80
- ・トップ3%の人たちがやっていたこと／82
- ・成功するためのスタート地点／85
- ・仕事の時間は人生の10％／86
- ・90%の願望を実現した「目標設定の手順」／88
- ・人生全体を見ることがする方法／91

第4章

- ・ 願望を目標に変える！／92
- ・ 黄色いサンダーバードを手に入れる！／95
- ・ 5年後のあるべき姿／98
- ・ 幸せとは夢を実現すること／99

38歳まではストレートで勝負！
あなたの「実力」&「仕事」の見つけ方

- ・ 売れ筋とデッドストックを見極める！／106
- ・ 自分を見つめる3つのステップ／108
- ・ 好きな事に優先順位をつける／115
- ・ 勝つコツは決め球を絞り込むこと／117
- ・ 決め球を徹底的に磨け！／119
- ・ 「出会い」がストレートを見抜く／121
- ・ 成功するためにマスターマインドを持つ／122
- ・ あなたの成功はマスターマインドが握っている！／123

第5章

目標達成のための7つのルール

〜成功者だけが実践する必ずできる目標達成法〜

- ・今の仕事のままでいいのか？／125
- ・自分に合った道を見つける方法／127
- ・「できる人」の転職必勝法／129
- ・私の転職物語／132
- ・給料が3倍に！／135
- ・20代、30代なら転職していい！／137
- ・協力者を忘れない！／138
- ・目標達成を可能にする法則／142
- ・目標達成のための「モケジフォの法則」／144
- ・重要なのは目標を成長させること／145
- ・目標に向かうほど楽しいことはない／147
- ・目標達成のための7大ルール／150

目標達成のためのルール① 嫌なことをしていく／151

・嫌なことだから意味がある！／152

・今までのあなたをどう変えるか／153

目標達成のためのルール② 成功するまでやめないこと／155

目標達成のためのルール③ 人より多く働くこと／158

・今、幸せですか？／160

目標達成のためのルール④ 時は命なり／162

・1兆4000億円の無駄をどう考えるか？／163

目標達成のためのルール⑤ 人生は選択の連続！良い選択をしよう！／165

・「すべては私のせいです」／166

目標達成のためのルール⑥ まず始めてみる／168

・なかなかできないことを始める方法／169

目標達成のためのルール⑦ やるべきことをやること／171

人間関係がうまくいく7つのルール 〜人間関係が成功を決める!〜

- ・良い人間関係は成功するための必須条件／176
 - ・アインシュタインの教え!／177
 - ・多くの人が勘違いしている「ギブ&テイク」／179
 - ・私が学んだ人間関係のルール／181
- 成功者が実践している「人間関係のルール」①**
頭の中ではわかっていても…／182
- 成功者が実践している「人間関係のルール」②**
ドアを開ける瞬間が勝負／185
- 成功者が実践している「人間関係のルール」③**
あなたの顔は見られている／188

成功者が実践している「人間関係のルール」④

自分の心の状態が出るものとは？／189

・部下を持つているなら…／191

成功者が実践している「人間関係のルール」⑤

失敗したらどうするか？／193

成功者が実践している「人間関係のルール」⑥

本当の大物／195

成功者が実践している「人間関係のルール」⑦

タイミングを間違えない／196

・信じよう！人は期待に応えてくれる！／197

あとがき／200