

立ち読みPDF

脳機能学者・カーネギーメロン大学博士

苔米地英人著 Hideo Tomiuechi

# バイリンガルは二重人格

Forest  
2545  
Shinsho



まえがき

---

バイリンガルは二重人格

## なぜ、催眠術で英語が話せるのか？

本書を手にとつていただきありがとうございます。

脳には無限の可能性が秘められています。この無限の力の中に、

「あなたの中に、もうひとつの人格ができる」

というものがあることを知っていますか？

たとえば、催眠術師が英語が話せない人に、

「あなたは英語のネイティブで、英語をすぐ話せる人だ」

と催眠をかけると、その人は英語をへらへらと話し始めることがあります（もちろん、この場合、中学英語程度の英語力は必要になります）。

これは、催眠術師が英語を話せない人の「英語が話せないという自己イメージ」を「英語が話せるという自己イメージ」に変えることによって、中学生程度の英語力しかなくふだんは英語が話せない人を、英語が話せるように変えたのです。

では、どうやって「自己イメージ」を変えられるのでしょうか。

そこでポイントとなるのが「臨場感」なのです。脳はその人の中にある複数の人格

の中で、「臨場感」が最も強い人格を現実化させます。

たとえば、あなたが、英語が話せるようになりたければ、「英語が話せるという自己イメージ」に臨場感が持てるようにすればいいのです。

たとえば、あなたがお金持ちになりたければ、「お金持ちな自己イメージ」に臨場感が持てるようにすればいいのです。

このことは、私が研究してきた最新の機能脳科学で証明されています。

本書では、英語と日本語など2カ国語を自由に扱う「バイリンガル」と「脳のメカニズム」から、「理想の人生」を送る方法を解説します。

## **英語だけでなく、お金、恋愛、夢……などを 手に入れる機能脳科学**

つまり、本書のノウハウは、「英語」が話せるようになるだけでなく、「お金」「仕事」「恋愛」「人間関係」「健康」「夢」……などに効果があるのです。

第1章では、「バイリンガルは二重人格」という部分を検証していきます。「バイリ

ンガルの脳」「多重人格の脳のメカニズム」を解説していきます（人格がその人の人生を決めていることがわかるはずです）。

**第2章**では、「物理空間」と「言語空間」と「脳」の関係を解説します（どうやれば「頭が良くなる」かがわかります）。

**第3章**では、「バイリンガル脳の仕組みに沿った英語脳のつくり方」をご紹介します（このノウハウを使えば、「英語に無駄なお金」を使わずにすみます）。

**第4章**では、「理想の人格のつくり方」を見ていきます。バイリンガル脳、英語脳の仕組みを応用した、まったく新しい人格のつくり方をご紹介します（このノウハウで、あなたは「理想の人生」を手に入れることができます）。

**第5章**では、「理想の人格をつくった後に見えてくる世界」についてご紹介していきます（本当の意味での「自由な人生」のつくり方がわかります）。

本書の技術は、おそらく世の中で初めて公開される技術です。

理想の人格をつくることによって、あなたの人生は大きく変わっていきます。まったく新しい人格をつくり、理想の人生を歩んでいってください。

# もくじ

まえがき ————— 4

## 第1章 バイリンガルと二重人格

---

- ボーダーレス化する世界 ————— 16
- なぜ、日本人は英語を話したがるのか? ————— 18
- バイリンガルが持つ「別の顔」 ————— 20
- バイリンガルは二重人格 ————— 22
- ジキル博士とハイド氏 ————— 24
- バイリンガルは統合失調? ————— 26
- 二重人格は記憶障害! ————— 28

- 認知症も海馬の萎縮—— 29
- 人格はこうしてつくられる！—— 31
- 二重人格になるバイリンガルの抽象度—— 34
- 夢は英語で見ろ！—— 37
- 催眠術で英語が話せる理由—— 40
- 二重人格の正体—— 42
- 英語人格のつくり方—— 44

## 第2章 脳と言語と人格の関係

---

- What's up? とらぶビジネスマン—— 48
- 単語に意味はない！—— 49
- 話せばわかる！—— 52
- 2次元のアリは3次元を予測できない！—— 55



- 言語能力でも抽象度が重要 ————— 57
- 言語運用能力で信頼関係が決まる！ ————— 58
- 日常世界は言語空間 ————— 60
- 脳と言語は睡眠によって成長した ————— 64
- バイリンガル憧れは、ただの発音コンプレックス ————— 67
- なまる英語が求められる！ ————— 69
- Think in English ————— 72
- アメリカ人が「恥の文化」を理解するには…… ————— 73
- 言語だけでなく、文化を知りなさい ————— 75
- 古典が真のバイリンガルをつくる！ ————— 78
- 英会話学校の疑問 ————— 80
- 本当に知るべき英語圏文化 ————— 83

### 第3章 英語人格をつくる方法

- 言語は誰でも習得できる！—— 86
- リベラルアーツが抽象度を決める！—— 89
- 言語空間は臨場感！—— 91
- 英語人格は臨場感で決定する！—— 94
- 臨場感の弱い英語教材は使うな！—— 96
- 英語人格をつくる具体的方法—— 98
- 英語ドラマ学習のための4つの秘訣—— 101
- 同時通訳者も使う英語脳をつくるトレーニング—— 103
- Blu-rayで観る英語ドラマは強烈な英語洗脳装置—— 106
- 臨場感を高める英語学習法—— 108
- 真のバイリンガルを目指す英語学習法—— 110
- その他臨場感を高める学習法—— 115

## 4章 理想の人格をつくって、理想の人生を手に入れる

- イメージの限界が自分の限界——120
- もうひとりの人格をつくるために必要な2つのこと——122
- 多くの人が自己イメージを下げている！——124
- 不満足はいいこと——125
- アファメーションが効いていない？——126
- 抽象化された知識を手に入れろ——128
- 抽象化された知識の普遍性——130
- 人格を選択できれば自由になれる！——132
- もっと自由になれ！——134
- もうひとりの人格をつくるルール——138

- 臨場感を高めて「理想の自分」をつくり出す方法—— 140
- 新しい人格にゲシュタルトをうつすセルフトーク—— 141

## 第5章 日本語だけでは世界は見えない！

- 日本人に英語はいるか？—— 146
- 日本と世界の立ち位置—— 148
- 民主主義は英語でしか理解できない！—— 151
- 日本国憲法も英語で書かれている！—— 155
- 日本国憲法の下にある「フィリピンの下敷き」—— 157
- 世界経済も英語で記述されている！—— 159
- 日本人の言説は的外れ！—— 160
- 日本人は資本主義も理解していない！—— 162
- 日本語以外の言語がスコトーマを外す！—— 165

- 真のバイリンガルをつくり上げる文化とは？——168
- 英語でしか正しい情報は手に入らない！——171
- 真のバイリンガルは「英語を書く」——174
- 英語バカでも意味がない！——177

あとがき——180