

谷所健一郎著 Kenichiro Yadokoro

年収200万円からの  
「結婚してお金持ちになる」方法

Forest  
**2545**  
Shinryo





プロローグ

---

今動き出さずに、  
いつ動きはじめるのか？



突然ですが、あなたはエロ本を買ったり、AVを借りたことがありますか？

普通の男性であれば、まず「ある」と答えますよね。

では買おうとしたり、借りようとしたとき、緊張でドキドキしませんでしたか？

レジを見れば、こんなときに限って若い女性店員。今日はやめておこうか、でもやっぱ見たいし……、苦悩しましたよね？

にもかかわらず、あなたは行動しました。

それはなぜですか？

そうです、それはその先にある譲れない未来を手に入れるため。

あなたの内なる世界に起こった衝動を抑えきれず、覚悟を決めたからです。

そして今、あなたはこの本を手に取りました。

この本を手にしたあなたはきつと、現状を打破し、恋愛や結婚、収入までもまとめて手に入れたい、もしくははまだ手に入っていないどれかを手に入れたいという衝動に動かされてのことでしょう。



もしかしたら、そんなに大きさではなく、年収200万円しかないのに、結婚なんかできるわけないと、半信半疑のまま手に取った人もいるかもしれません。

では、そんなあなたとともに、その年収で結婚するとどんな生活になるのかを具体的に考えてみましょうか。

まず、年収200万円から税金や社会保険料を引いた可処分所得は、160万円程度になると思われます。そして二人で暮らす月々の家賃が5万円だとすると年間60万円。つまり残りの金額100万円が生活費として使える金額。12カ月で割ると月々約8万3000円で生活することになります。

さて、この現実をあなたはどうかとらえますか？

月々約8万円という金額は、生活保護（単身世帯）の住宅扶助を除いた金額とほぼ同程度なのですが、生活保護と同レベルの金額があれば、なんとか生活できるととらえる人もいれば、生活保護のレベルではとても結婚なんて無理だと考える人もいることでしょう。

たしかに、毎日食べて寝るだけの生活であれば、月々の生活費が8万円というのも可能かもしれませんが。しかし、先行きに不安を感じて生活するようでは、本当に結婚すべきな

のか疑問がわくのも当然です。

夫婦として幸せになることが結婚の目的ならば、当然年収200万円でも仕方がないと納得すべきではありません。

「なんだよ、年収200万円で結婚なんてできないんじゃない！」との意見が聞こえてきそうですが、はやまらないでください。

一人暮らしの女性のなかには、年収が高くなくても貧しいという実感はなく、やりたいことを実現するという価値観を持って生活している人も大勢います。

介護で人の役に立ちたい、語学のスキルを高めたい、ヨガを極めたいなど、生活を切り詰めても生活そのものを楽しんでいるのです。

そんな彼女たちは、収入が多いから必ずしも幸せだとは考えていません。

年収が高くてやりたくないことを嫌々やるくらいならば、生活費を抑えてでも心の豊かな生活をしたと考えているのです。

つまり年収が200万円くらいのあなたと価値観を共有できれば、彼女たちは年収だけにはこだわられません。結婚も視野に入れたお付き合いに発展することもあるのです。



とはいえ、あなたの年収がこのままでいいというわけではなく、将来を見据えたビジョンが何より必要になってくるのです。

あなたは将来の蓄えや充実した生活を送るためにも、より一層仕事に打ち込まなければいけません。心の豊かさを追い求める女性の目標や夢を実現するためにも、あなたは良き理解者となり、協力者になり、何よりもあなた自身が心の豊かな男性であることが結婚の条件になってくるのです。

「そんなこと言ったって、今だって頑張ってるけど給料は増えないし、どうすることもできない」「今以上に頑張るなんて無理」といった意見や、「なんだか面倒くさそう」「まだそこまで困ってないし、もうちょっと先でいいや」「放っておいても、なるようになるでしょ」「こればかりは巡り合わせも大事だし」など、この先自然とどうにかなるさという思いが、頭の片隅に居座っている人も多いかもしれませんね。

そして不安はあるものの、結局なにも行動しないまま時間だけが過ぎていく……。

ハッキリと言っておきます。

今、そのように考えている人の多くが、10年後も同じことを口にしてに違いありません。

さらには「仕事もないからお金もない、だから出会いもなし、結婚なんて到底無理。もうあきらめた……」なんてことを口にしていないことを切に願います。

今、時代も世の中も大きく変わってきています。

昔のように結婚適齢期を迎えた人に対して、いろいろな人が気にかけてくれて、面倒をみてくれるなんてことはない時代だということは、すでに周知の事実です。

さらに終身雇用、年功序列など、昔ながらの働き方が崩壊し、会社に勤めていれば、自然と給料も上がり、老後も安泰なんてことがありえないというのは、誰もが感じていることでしょう。

そんな中で、一人でのんきに暮らしているだけでは、間違いなく時代に取り残されてしまいます。自分から行動を起こさない人のもとからは、お金も女性も逃げていくと思ってください。

少し厳しいことを言いましたが、みなさんを突き放そうなどとは毛頭思っておりません。この本を手にとっていただいたあなたの思いに、ぜひこたえたいと思っております。そのためにも、みなさんには意識の転換を行っていただきたいと思えます。





仕事や収入と恋愛や結婚をそれぞれ解決するのではなく、恋愛や結婚という心浮き立つようなパワーを、そのまま仕事の成功にも活用してしまおうという一挙両得、一石二鳥の思考をもっていたきたいのです。

つまり、仕事や収入のことと恋愛や結婚のことを、まとめて考えてしまったほうが、どちらにも楽に手に入れられて、何より楽しいということをお伝えしたいのです。

私は、人事コンサルタント、求職者支援のほか、結婚相談所を経営し、多くの結婚したいという人々にアドバイスを行ってきました。

一見、仕事と結婚は関連性がないように思われるかもしれませんが、実は多くの共通点があることに気付きました。

年収が低くても結婚をすることで、責任感が生まれ年収を倍増させた人もいます。年収が低いから結婚できないとあきらめていた人が、数年後に新築マンションを購入して幸せに暮らしているという例もあります。

彼らは、結婚を考えることを機会にして自分自身を見つめ直し、生き方、考え方を変え

ることで幸せをつかんだのです。

まさに結婚が人生のターニングポイントになったのです。

いつかは結婚と漠然と考えていても、結婚はできません。

在職中の人が、いつかはこんな会社辞めてやると悶々もんもんとした気持ちでいても、現状を理解し自ら行動しなければ、いつまでたっても転職できないのと同じです。

誰でも年を取りますが、結婚は年齢が上がれば上がるほど難しくなります。

将来、お金にゆとりができたら結婚しようと考えているうちに、年齢だけが増え、結局は何も実現できないという可能性は意外に大きいのです。

現在、年収200万円以下の人口が1000万人を超えているといわれています。その多くが、仕事や結婚について悩みを抱え、どこか消極的になっていくに違いありません。あなたは、そうした中から抜け出し、幸せを手に入れませんか。

あなたは、心の底から結婚したいですか？

あなたは、ビジネスで成功したいですか？



今のあなたにとって、その衝動はまだまだ小さなものかもしれません。でももし、その気持ちがいってきていることに気付いたなら、すぐに行動に移すべきです。未来のために覚悟を決めてください。

まずその**第一歩**が、**この本をレジへ持っていくこと**。

エロ本を買うより簡単で、エロ本より大きな未来へあなたを導きます。

これからあなたが素敵な女性と結ばれ、数年後には年収も倍増し、輝いてほしいと思っています。

プロローグ 今動き出さずに、いつ動きはじめるのか？／ 3

## 第1章 年収200万円でも結婚できる男の基礎テクニック

- ・ 結婚できる男は、本当の優しさを知っている／ 24
- ・ 結婚できる男は、女性心理を理解している／ 28
- ・ 結婚できる男は、聞き上手／ 30
- ・ 結婚できる男は、仕草や表情で好感を得る／ 33
- ・ 結婚できる男は、清潔感を身にまとう／ 36
- ・ 結婚できる男は、持ち物にこだわる／ 39
- ・ 結婚できる男は、期待以上に応える／ 42
- ・ 結婚できる男は、自分から相手を好きになる／ 45

## 第2章

### タイプ別・男性の魅力アップ法

- ・結婚できる男は、感謝の気持ちを忘れない／48
- ・結婚できる男は、いつでもポジティブ思考／51
- ・結婚できる男は、ささいな約束こそ必ず守る／55
- ・結婚できる男は、少年と大人の男を演じ分ける／58
- ・結婚できる男は、自己投資を惜しまない／60
- ・結婚できる男は、自分のウリを知っている／63
- ・結婚できる男は、仕事に誇りがある／65
- ・結婚できる男は、生活プランを考えている／68
- ・結婚できる男は、心の豊かさがある／71

- ・お金がない男／76
- ・内向的な男／78
- ・社交的だが本気にされない男／81



- ・ 仕事一筋で生きてきた男／ 83
- ・ 女性との出会いが少ない男／ 85
- ・ 親との同居が条件の男／ 88
- ・ 20代の男／ 90
- ・ 30代以降の男／ 93

### 第3章 女性が証言！ こんな男は結婚できない!!

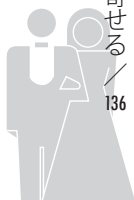
- ・ 相手の気持ちを読み取れない男／ 101
- ・ 学歴コンプレックスの男／ 102
- ・ 親元を離れたことがない男／ 104
- ・ 金銭面で計画性がない男／ 106
- ・ 自分を正当化し、言い訳をする男／ 108
- ・ お金に細かくケチくさい男／ 110

## 第4章 出会いから交際へ進める作法

- ・ 出会いのチャンスを広げよう——待っていても始まらない／ 115
- ・ 相性が一番の条件——年収、学歴だけが結婚の条件じゃない／ 120
- ・ 共通の話題を見つけよう——親近感が次につながる／ 122
- ・ さりげなく相手を褒めよう——褒められて嫌な人はいない／ 124
- ・ 次につながる言葉を投げよう——もう一度会いたいと思わせる／ 126
- ・ 気持ちを言葉で伝えよう——女性は言葉を待っている／ 129
- ・ 間隔をあげずに次の約束を——時間の経過で熱が冷める／ 132

## 第5章 結婚を決断させる作法

- ・ 「ずっと一緒にいたい」とささやこう——相手の気持ちを引き寄せる／ 136
- ・ 二人の世界を築こう——阿吽の呼吸で結婚に近づく／ 138



## 第6章 相手の両親に好感を持たれる作法

- ・ サプライズを用意しよう——マンネリ化を打破する／ 141
- ・ ビジョンを語ろう——二人の将来をイメージする／ 144
- ・ 苦を二人で共有しよう——二人の関係を親密にする／ 147
- ・ 3回目に自分の意志を言葉にする——決断することが重要／ 150
- ・ 相手のモチベーションを高めよう——意欲を引き出して良好な関係を築く／ 154
- ・ 礼儀正しく、冷静に振る舞う——事前準備が大切です／ 161
- ・ 母親（父親）を味方につける——結婚反対を解決する／ 165
- ・ 将来構想をプレゼンする——納得できる提案を考える／ 168



## 第7章 結婚を手に入れるツメの作法

- ・不安のシグナルを見逃すな——優しさと思いやりを持って接する／175
- ・隠し事をしない——「ほう・れん・そう」で良好な人間関係／177
- ・結婚式を二人で演出しよう——積極的な行動は魅力的／180

## 第8章 タイプ別・女性との付き合い方

- ・プライドが高い女性／187
- ・決められない女性／189
- ・両親依存型の女性／192
- ・仕事に打ち込んでいる女性／194
- ・情緒不安定な女性／197
- ・コンプレックスが強い女性／199



## 第9章 結婚と年収をまとめて手に入れるステップアッププラン

- ・ 転職成功型プラン / 206
- ・ 夫婦共働き型プラン / 210
- ・ 専業主夫型プラン / 213
- ・ 節約型プラン / 216
- ・ 田舎生活型プラン / 218
- ・ 両親同居型プラン / 221
- ・ 独立事業主型プラン / 223

エピソード 結婚したいと思った今が、結婚すべきとき / 227