

はじめに

本書を手にとってくださり、ありがとうございます。

あなたは、どんな気持ちで本書を手にとってくださったのでしょうか？

「現代社会で起こっている裏側を垣間見たい」「探偵業の世界を覗いてみたい」といった社会的な関心があるからという方もいれば、自分のパートナーに対する不安、または、現在自分が起こしている行動への不安があるからという方もいるでしょう。はたまた、友人や家族が浮気問題で困っているという方もいるかもしれません。

本書は、これらのニーズどれにでもお応えできるように書いてあります。

私がプロの探偵として、年間1000件、16年にわたり浮気の調査をしてきた中で見えてきた「浮気する人、される人」の特徴や手口、対処法を、多くの实例を交えながらお伝えしていきます。男女を問わず、それぞれの立場からお役に立てる内容になっています。

近年、浮気トラブルは急増しています。

長年にわたり浮気の調査をしてきましたが、ここ2～3年の浮気調査依頼数の増加ぶりには驚いています。特に、妻や付き合っている彼女を調査してほしいという男性の依頼者が目立つようになりました。

最近、元人気アイドルグループの女性タレントが自宅に男性を連れ込んでいたところ、夫とばったり遭遇して修羅場になったという不倫騒動が話題になりました。世の男性たちを震撼しんかんさせたこの事件が、男性依頼者の増加に拍車をかけていることは間違いありません。

また、本書執筆中には、「既婚者のための真面目な出会いサイト」という触れ込みで、28カ国5大陸で展開する世界最大の不倫SNS「アシユレイ・マディソン」が日本に上陸。日本版リリース1カ月で、日本版の会員数は32万人を突破したといえます。これは一例ですが、今の日本社会は、表立った浮気はもちろん、水面下での浮気トラブルがさらに増加する状況になってきています。

詳しくは、第1章「現代浮気事情、最前線」の中でお伝えしますが、ケータイ、ス

マホ、SNSなどの急激な情報伝達技術の発達が生気（浮気）の増加と密接に関係しています。女性の生気増加の理由も、この情報伝達技術の発達に加えて、経済的、社会的な側面や生物学的な側面など、さまざまな理由が絡み合っていることが、生気の調査現場や研究を通してわかってきました。第1章では、16年にわたる生気調査を通して見えてきた現代の生気事情をお伝えします。

第2章「生気する人、される人」では、膨大な調査案件を整理して見えてきた「生気する人、される人」の傾向やタイプを、実際の調査案件を交えながらお伝えします。あなたのパートナーはもちろん、あなた自身も、そのタイプに当てはまっていないかどうかを確認するにも参考になると思います。

第3章「生気がバレない人の手口」では、私たち探偵を手こずらせる生気者の手口を解説します。調査を進めていく中で、「ここまでやるか!」と思わせる巧妙な手口で、自分の生気を隠す強者に会います。彼ら、彼女らが実際に何をやっているのかを暴きます。

第4章「生気を見抜く方法」では、パートナーに生気の疑いを持ったときに、どのように見抜いていけばよいのかをお伝えしていきます。たとえば、皆さんがよく気に

するケータイやスマホのメールも、証拠にできる方法、できない方法があります。見抜くだけでなく、その証拠を入手するときのポイントなどにも踏み込んで解説します。

第5章「浮気発覚後の対処法」では、浮気した側、された側の両方の立場から、浮気が発覚後にどのような対処を凶っていけば、望むようなかたちで解決していくかをお伝えしていきます。

一般的に、探偵会社は調査で証拠を入手して終わりですが、それだけでは本当の解決にはなりません。パートナーと今後どうしていきたいのかによって、話を有利を進めるための交渉方法や証拠の扱い方も変わってきます。第5章では、こうした私の探偵会社で培ってきた証拠入手後の解決方法、交渉方法を詳しくお伝えしていきます。

残念ながら、今は、あなたの身の回りにも、いつ浮気トラブルが訪れるかわからない世の中です。

そんな「まさか!」のときに備えておきたい知恵と知識を、すべてお伝えします。私の経験で培った知恵と知識が、少しでもあなたのお役に立つことを願っています。



第1章 現代浮気事情、最前線

- 「通信技術」と「浮気」のディープな関係 16
- 激増する「出会い」の場 17
- 「ケータイゲーム」という新たな巣窟 18
- 元カレ、元カノとつながるSNS 19
- 浮気でTROUBLEBOOKを利用する人々 21
- クローズドな関係につながるLINE 22
- LINEが絡んだ浮気事件簿 24
- 浮気発覚率も増加!? 25
- 女性の浮気が急増中! 27
- 探偵が考える「浮気」の定義 29
- 不貞行為とは何か? 30
- 浮気率ナンバー1の男性の職業 31

女性の浮気率が高い、あの職業 35

「都市型の浮気」の特徴 36

都市部での浮気調査で困ること 38

街中に溶け込んだ一流調査員 40

「地方型の浮気」の特徴 41

地方での浮気調査で困ること 43

地方にはアレがない 45

依頼者は、探偵にどんな情報を求めるのか？ 46

探偵への依頼理由、10タイプ 49



第2章 浮気する人、される人

なぜ人は浮気をしてしまうのか？ 58

出会いがある限り、浮気はなくならない 58

探偵だけが知っている「浮気」に走る原因 60

マズローの「欲求階層説」で説く、浮気の深層心理 62

浮気する人の2つのタイプ 66

浮気が許される人 67

浮気する男の5つのタイプ 68

実録 出張先ごとの女 71

実録 破産して初めて愛を知った夫婦 75

実録 風俗に金を沈めたビルオーナー 78

実録 法律に縛られない恋 81

現代の女性が浮気をするようになったワケ 83

浮気する女の7つのタイプ 84

実録 浮気が本気になった女 85

実録 肉食女子の「都合のいい男」探し 89

実録 命をかけた浮気 91

実録 ゲームの中で恋する女 94

実録 お互い会釈する浮気カッパルの謎 97

実録 ダブル不倫カッパル団地 100

実録 女上司の誘惑 102

舌の根の乾かぬうちに 105

浮気を繰り返す人の2つの特徴 107

浮気される男の3つのタイプ 110

実録 浮気された挙句、すべてを失った夫の敗因 112

実録 不安で、妻のトイレに入る夫 115

なぜ女に浮気されてしまうのか? 118

実録 「信じているからね」の呪縛 120



第3章

浮気がバレない人の手口

実録 嫉妬した分だけ離れていく 124

実録 シロだったのに、疑い続けた夫の結末 128

実録 相槌が浮気を引き起こす!? 131

実録 頼りない夫が最後に下した結論 134

実録 ステキな強引き、浮気される強引き 137

浮気される女の3つのタイプ 140

実録 まる子の母は、浮気されやすい!? 141

浮気を繰り返される人の特徴 145

探偵を手こずらせる強者たち 160

バレない人の時間術 160

スキマ時間に何をしているのか? 162

強者がやっている愛の注ぎ方 163

相手を丸め込む会話術 166

証拠隠滅の手口 170

不穏な動きをする相手への対応策 171

浮気を疑われたときのひと言 173



第4章 浮気を見抜く方法

- 追及の手を緩ませる手口 175
- 仕事ができる人ほどバレにくい!? 176
- バレない人が最も注意していること 177
- パートナーを攪乱させる言葉遣い 179
- 情報漏えい防止に使っているツール 181
- SNSの落とし穴 183
- 「完全犯罪的な浮気」はあるのか? 184
- 浮気を見抜く4つのチェックポイント 188
- なぜ女のほうが、相手の浮気を見抜けるのか? 190
- 五感の最強能力「視覚」で見抜く 191
- 味の好みや体型に変化があったら、ご用心! 195
- 必殺フレーズを投げかけてココを見る 199
- 香りの変化で見抜く 202
- あのひと言にピン! 205
- 会話から浮気を見抜く3つのポイント 209
- 会話中の手足の動きで見抜く 211
- カードの利用履歴は、情報の宝庫 214



第5章 浮気発覚後の対処法

234

浮気が発覚！ そのとき、あなたならどうする？

最終的にどのようにしたいのか？ 236

浮気がバレたときに、逆ギレは通用するか？ 238

浮気がバレたときに、まずやるべきこと 242

「認めるところ」「認めないところ」の境界線 244

「何を守るか」の優先順位をつける 246

相手を悪者扱いした分だけ、問題は拡大する 247

浮気された側の要求には応える 248

ケータイを見るべきか？ 見ないべきか？ 217

浮気の証拠になるメール、ならないメール 219

女が男のケータイを覗くとき 220

男は女の変化に気づかない？ 223

男が女のケータイを見なくなる瞬間 224

男は女の浮気を防げるか？ 226

浮気している女の行動変化はココに出る 227

男が女の浮気を見破るための8つのポイント 229

- 話し合い後に油断した男 249
- 暴力的な言葉や行動をとればとるほど、損をする 250
- 浮気を発見したら、「○○」を意識する 251
- 浮気問題に遭遇したら「日記を付けなければいけない」5つの理由 252
- すぐに「○○」したら失敗する 257
- 問い詰める目的は何か? 258
- 解決に失敗した人がやってしまったこと 261
- 相手から真実を引き出す「北風と太陽」作戦 265
- 「証拠」の効力 268
- 話し合いに勝つための準備 271
- シナリオ作成がパワーバランスを変える 275
- 「有利に話を進める」ための会話術 279
- 人生をかけた話し合い 283
- 浮気や離婚を踏みとどまらせる秘策 285

カバールフォーマット◎Panix (keiichisaito)
カバールデザイン◎河村 誠
本文デザイン◎二神さやか
DTP◎株式会社キャップス